**Coaching**

Da Wikipedia, l'enciclopedia libera.

Vai a: [navigazione](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#mw-navigation), [ricerca](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#p-search)

Il **coaching** è una strategia di [formazione](http://it.wikipedia.org/wiki/Formazione) che, partendo dall’esperienza di ciascuno, si propone di operare un cambiamento, una trasformazione che possa migliorare e amplificare le proprie potenzialità per raggiungere obiettivi personali, di team e manageriali. È un processo che vuole offrire al cliente strumenti che gli permettano di elaborare ed identificare i propri obiettivi e rafforzare la propria efficacia e la propria prestazione. Presupposto di partenza è che ogni persona abbia delle potenzialità latenti, l'obbiettivo del coach è quello di scoprirle ed insegnare al cliente come utilizzarle. Il coaching non può essere utilizzato come terapia sostitutiva in caso di patologie psichiche particolari o legate a disturbi della personalità. Attualmente, in Italia, il titolo di "coach" non ha valore legale e non vi sono albi professionali a cui iscriversi.

**Indice**

 [[nascondi](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching)]

* [1 Origine: cenni storici e sviluppo](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#Origine:_cenni_storici_e_sviluppo)
* [2 L’attività di coaching](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#L.E2.80.99attivit.C3.A0_di_coaching)
* [3 Applicazioni: determinare gli ambiti dove il coaching è utilizzato](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#Applicazioni:_determinare_gli_ambiti_dove_il_coaching_.C3.A8_utilizzato)
* [4 Note](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#Note)
* [5 Bibliografia](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#Bibliografia)
* [6 Voci correlate](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#Voci_correlate)

**Origine: cenni storici e sviluppo** [[modifica](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Coaching&veaction=edit&section=1) | [modifica sorgente](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Coaching&action=edit&section=1)]

La parola ha origine dal termine francese *coche*, carrozza (derivato a sua vota dall’ungherese Kocsis o dal ceco Koczi). Nel [XVI secolo](http://it.wikipedia.org/wiki/XVI_secolo) “coche” identificava un mezzo di trasporto trainato da cavalli e condotto da una guida: il cocchiere. Il termine anglosassone invece rinvia il coaching all’ambiente sportivo.[[1]](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#cite_note-1) Nel [XIX secolo](http://it.wikipedia.org/wiki/XIX_secolo) in [Inghilterra](http://it.wikipedia.org/wiki/Inghilterra) gli studenti universitari verso la fine del proprio percorso utilizzavano il termine coach per indicare i migliori tutor, dando loro titolo rispettoso e autorevole. Negli [Stati Uniti](http://it.wikipedia.org/wiki/Stati_Uniti), il coach nasce per sviluppare e incrementare la prestazione sportiva; il [coach](http://it.wikipedia.org/wiki/Coach) non solo guidava la squadra e la allenava, ma la seguiva dal punto di vista emotivo, la stimolava, creava spirito di [gruppo](http://it.wikipedia.org/wiki/Gruppo) per affrontare gli avversari con maggiore carica e sicurezza. Attraverso la guida costante del coach i giocatori e il team sviluppavano quelle capacità e competenze che rendevano il gruppo stesso motivato e forte capace di raggiungere gli obiettivi attesi.

Soprattutto negli [anni novanta](http://it.wikipedia.org/wiki/Anni_1990) la figura del coach compare nelle imprese. Inizialmente le figure destinatarie dell’intervento del coach furono i manager che per sviluppare e migliorare le loro capacità umane e professionali si affidarono a consiglieri di fiducia quali i coach.[[2]](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#cite_note-2) In Europa bisogna attendere il nuovo millennio perché abbia visibilità, nel 2003 infatti a [Stresa](http://it.wikipedia.org/wiki/Stresa), viene indetta la prima conferenza internazionale a cui partecipano 400 coach provenienti da tutta Europa. Fino ad allora era vista come una novità ed una moda nel campo dei direttori della formazione, ma praticamente sconosciuta alle altre professioni. Altro contributo importante è stato dato dal californiano W. Timothy Gallwey che scrisse negli anni 70 una serie di libri, nei quali proponeva il coaching applicato a molti campi: sportivi come il tennis, il golf, lo sci e la musica, ma anche lavorativi; le sue indicazioni poi sono state applicate anche al campo degli affari, della salute, dell’educazione.[[3]](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#cite_note-3)

**L’attività di coaching** [[modifica](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Coaching&veaction=edit&section=2) | [modifica sorgente](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Coaching&action=edit&section=2)]

Il coaching è un'attività professionale specialistica che ha come finalità il raggiungimento degli obiettivi del cliente, in armonia con il mandato istituzionale. L’attività di coaching è spesso affiancata da un termine che ne identifica i destinatari, per esempio: Coaching Psychology, Leadership Coaching, Executive Coaching, e Team Coaching se i destinatari sono un gruppo. ll coaching è un processo che ha l'obiettivo di aiutare la persona ad acquisire una maggiore [competenza](http://it.wikipedia.org/wiki/Competenza) professionale e/o a superare barriere che ostacolano il miglioramento della sua performance.

La parola "coach" evoca il significato di [allenatore](http://it.wikipedia.org/wiki/Allenatore) e con ciò suggerisce l'analogia tra sport ed azienda, tra [competizione](http://it.wikipedia.org/wiki/Competizione) di business e sportiva. Il coach può essere una persona dell'azienda o un consulente esterno. Nel primo caso il coaching appare meno incentrato sulla cultura e sui valori professionali e più sulle competenze tecnico specialistiche nel caso del consulente l'accento è posto sulla [prestazione](http://it.wikipedia.org/wiki/Prestazione), sul risultato e sul concetto di lavoro di squadra.[[4]](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#cite_note-4)

Il coaching non consiste nell’insegnare o addestrare, ma nel creare le condizioni per l’apprendimento, il cambiamento e lo sviluppo personal-professionale del coachee. Nella sua dimensione migliore è quindi una pratica maieutica con forti risvolti di genere psicosociale e psicologico-organizzativo.

**Applicazioni: determinare gli ambiti dove il coaching è utilizzato** [[modifica](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Coaching&veaction=edit&section=3) | [modifica sorgente](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Coaching&action=edit&section=3)]

* Life coaching. Le teorie più conosciute sono la [PNL](http://it.wikipedia.org/wiki/PNL)(programmazione neurolinguistica), l'[Analisi Transazionale](http://it.wikipedia.org/wiki/Analisi_Transazionale), l'[Empowerment](http://it.wikipedia.org/wiki/Empowerment" \o "Empowerment) e il modello di Grow di Whitmore.[[5]](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#cite_note-5)
* **Il Business coaching** è l’attività di coaching riferita allo sviluppo della vita professionale del cliente e il suo proiettarsi nel futuro per migliorare la sua posizione professionale in particolare rafforzare la [leadership](http://it.wikipedia.org/wiki/Leadership), maturare progressi di carriera, non ultima la performance quotidiana e le questioni che risultano dalla gestione degli impegni di [responsabilità](http://it.wikipedia.org/wiki/Responsabilit%C3%A0); in altre parole il successo nel proprio ruolo.
* Executive coaching
* Career coaching
* [Health coaching](http://it.wikipedia.org/wiki/Health_coaching)
* **Sport coaching** La parola coaching in ambito sportivo racchiude più significati. Considerando ogni [atleta](http://it.wikipedia.org/wiki/Atleta) un individuo nella sua totalità, si arriva a valutare un’integrazione di tre aspetti: non solo il fisico e la tecnica ma anche la mente (caratteristiche psicologiche e relazionali: [intelligenza emotiva](http://it.wikipedia.org/wiki/Intelligenza_emotiva) . Nasce da qui una definizione completa di coach come colui che si occupa di trasmettere le proprie conoscenze ed allenare ogni aspetto di un atleta, dando valore anche all’influenza che la sfera cognitiva determina sulla prestazione di ciascuno. Il compito dell’allenatore è quello di sviluppare e migliorare le capacità dei propri [giocatori](http://it.wikipedia.org/wiki/Giocatori), fisiche e mentali, accompagnando l’allievo in una crescita mirata a far esprimere le proprie doti, enfatizzandone le abilità e il talento, lavorando al superamento delle difficoltà, consapevolizzandosi sui propri limiti e sulle proprie potenzialità.[[6]](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#cite_note-6) Allenare anche la mente può contribuire in modo importante a rendere l’atleta capace di sfruttare al meglio queste stesse potenzialità; a gestire la propria emotività sotto pressione; ad avere la giusta carica di [motivazione](http://it.wikipedia.org/wiki/Motivazione) ed ambizione; a trovare, mantenere e concretizzare la propria [concentrazione](http://it.wikipedia.org/wiki/Concentrazione); a migliorare il proprio approccio nelle relazioni interpersonali e nella comunicazione (con il coach e con il team in particolare negli sport di squadra); ad aver maggior fiducia in sé stesso e maggior identità nel proprio ruolo in modo da acquisire sicurezza e responsabilizzazione.[[7]](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#cite_note-7) Nell’ambito sportivo il ruolo di coach si può, inoltre, delineare in due tipologie: “one to one” in cui l’attività è concentrata su singoli atleti e le caratteristiche del tecnico risultano quindi quelle di un [personal trainer](http://it.wikipedia.org/wiki/Personal_trainer); “collettivo” qualora la figura di coach sia estesa ad un gruppo: [Sport di squadra](http://it.wikipedia.org/wiki/Sport_di_squadra) .[[8]](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#cite_note-8) Il lavoro del coach è da svolgersi in una duplice ottica: in primis soggettiva, in quanto ciascun individuo e ciascun gruppo è unico, con le proprie caratteristiche, esperienze, conoscenze acquisite, capacità e margini di crescita; in secondo luogo in un’ottica funzionale volta alla trasmissione di conoscenze tecniche, tattiche e strategiche, e al miglioramento e alla crescita di ciascuno in un ambiente basato sulla collaborazione e l’impegno costante.[[9]](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#cite_note-9)
* Team coaching
* coaching aziendale
* coaching emozionale

**Note** [[modifica](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Coaching&veaction=edit&section=4) | [modifica sorgente](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Coaching&action=edit&section=4)]

1. [**^**](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#cite_ref-1) Pierre Angel e Patrick Amar: Il Coaching,Il Mulino,2005 pag.22
2. [**^**](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#cite_ref-2) Pierre Angel e Patrick Amar: Il Coaching,Il Mulino,2005 pag.23
3. [**^**](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#cite_ref-3) Cardani , Martone, Quintarelli, Tassinotti Business Coaching, Ed.IPSOA Gruppo Wolters Kluwer pagina 25
4. [**^**](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#cite_ref-4) Renato D.Di Nubila: Saper fare formazione, Pensa Multimedia ,2005 pag. 285-292
5. [**^**](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#cite_ref-5) Renato D.Di Nubila: Saper fare formazione,Pensa Multimedia ,2005 pag. 285-286
6. [**^**](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#cite_ref-6) Ettore Messina: Diventare coach- Sipintegrazioni
7. [**^**](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#cite_ref-7) A.Rosa Vagnoni: Il coaching organizzativo. Storia, teorie e metodi Editrice/Uniservice, pag 8-9
8. [**^**](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#cite_ref-8) Massimo Tommasi: Applicativo di coaching. Casi aziendali, esperienze ed esercizi pratici Franco Angeli, pag. 168-169
9. [**^**](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching#cite_ref-9) Ettore Messina: Diventare coach. Sipintegrazioni

**Bibliografia** [[modifica](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Coaching&veaction=edit&section=5) | [modifica sorgente](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Coaching&action=edit&section=5)]

* Pierre Angel e Patrick Amar, *Il Coaching*, Il mulino, 2005
* John Whitmore, *Coaching*, Sperling & Kupfer, 2006. [ISBN 8820041154](http://it.wikipedia.org/wiki/Speciale:RicercaISBN/8820041154)
* Marina Fabiano, *Ricerche sul coaching: parliamone*, Corriere, Economia e Management, 2006 [Economia e management.it](http://economiaemanagement.corriere.it/dynuni/dyn/Aziende/Allegati-Press/Fabiano_RicercheCoaching.pdf)
* Renato D. Di Nubila, *Saper fare formazione*, Pensa Multimedia, 2005
* John WhitMore,*Coaching come risvegliare il potenziale umano nel lavoro, nello sport e nella vita di tutti i giorni*,Ed. Alessio Roberti, 2011
* Cardani, Martone, Quintarelli, Tassinotti: *Business coaching* Ed.IPSOA Gruppo Wolters Kluwer
* Andrea Di Lenna e Daniele Manara: *La fabbrica dei campioni -dallo sport al managenment* . Ed. Il sole 24 ore,2003
* Marino Bonaiuto, Eugenio De Gregorio e domenica Gentile: *Che cos’è il coaching manageriale*. Ed. Carrocci.
* Castiello D'Antonio Andrea (2012). LUCI ED OMBRE DEL COACHING. IL COACHING NEL MONDO DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI. PSICOLOGIA CONTEMPORANEA, vol. 231, p. 76-80, ISSN: 0390-346X.
* Castiello D'Antonio Andrea (2007). L'ALLENATORE IN UFFICIO. MENTE & CERVELLO, vol. 5, p. 82-87, ISSN: 1722-0726.
* Kilburg R.R., Diedrich R. C. (2007), The Wisdom of Coaching. Essentials Papers in Coaching Psychology for a World of Change. Washington: American Psychological Association.
* Palmer S., O’Riordan S. (2012), Putting coaching psychology into practice: An evidence based approach. Interview with speakers from the SGCP Annual Coaching Psychology Conference 2012. The Coaching Psychology, 8, 2, 96-103.

**Voci correlate** [[modifica](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Coaching&veaction=edit&section=6) | [modifica sorgente](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Coaching&action=edit&section=6)]

* [Counseling](http://it.wikipedia.org/wiki/Counseling)
* [Mentoring](http://it.wikipedia.org/wiki/Mentoring)

<img src="//it.wikipedia.org/w/index.php?title=Speciale:CentralAutoLogin/start&amp;type=1x1&amp;from=itwiki" alt="" title="" width="1" height="1" style="border: none; position: absolute;" />

Estratto da "<http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Coaching&oldid=59328777>"

[Categoria](http://it.wikipedia.org/wiki/Categoria:Categorie):

* [Formazione](http://it.wikipedia.org/wiki/Categoria:Formazione)

**Menu di navigazione**

**Strumenti personali**

* [Registrati](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Speciale:Entra&returnto=Coaching&type=signup)
* [Entra](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Speciale:Entra&returnto=Coaching)

**Namespace**

* [Voce](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching)
* [Discussione](http://it.wikipedia.org/wiki/Discussione:Coaching)

**Varianti**

**Visite**

* [Leggi](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching)
* [Modifica](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Coaching&veaction=edit)
* [Modifica sorgente](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Coaching&action=edit)
* [Cronologia](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Coaching&action=history)

**Azioni**

**Ricerca**

Inizio modulo

Ricerca

Fine modulo

**Navigazione**

* [Pagina principale](http://it.wikipedia.org/wiki/Pagina_principale)
* [Ultime modifiche](http://it.wikipedia.org/wiki/Speciale:UltimeModifiche)
* [Una voce a caso](http://it.wikipedia.org/wiki/Speciale:PaginaCasuale)
* [Vetrina](http://it.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Vetrina)
* [Aiuto](http://it.wikipedia.org/wiki/Aiuto:Aiuto)

[**Comunità**](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching)

* [Portale Comunità](http://it.wikipedia.org/wiki/Portale:Comunit%C3%A0)
* [Bar](http://it.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Bar)
* [Il Wikipediano](http://it.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Wikipediano)
* [Fai una donazione](http://donate.wikimedia.org/wiki/Special:FundraiserRedirector?utm_source=donate&utm_medium=sidebar&utm_campaign=C13_it.wikipedia.org&uselang=it)
* [Contatti](http://it.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Contatti)

[**Stampa/esporta**](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching)

* [Crea un libro](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Speciale:Libro&bookcmd=book_creator&referer=Coaching)
* [Scarica come PDF](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Speciale:Libro&bookcmd=render_article&arttitle=Coaching&oldid=59328777&writer=rl)
* [Versione stampabile](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Coaching&printable=yes)

[**Strumenti**](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching)

* [Puntano qui](http://it.wikipedia.org/wiki/Speciale:PuntanoQui/Coaching)
* [Modifiche correlate](http://it.wikipedia.org/wiki/Speciale:ModificheCorrelate/Coaching)
* [Carica su Commons](http://commons.wikimedia.org/wiki/Commons:Upload/it)
* [Pagine speciali](http://it.wikipedia.org/wiki/Speciale:PagineSpeciali)
* [Link permanente](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Coaching&oldid=59328777)
* [Informazioni sulla pagina](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Coaching&action=info)
* [Elemento dati](http://www.wikidata.org/wiki/Q1104185)
* [Cita questa voce](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Speciale:Cita&page=Coaching&id=59328777)

[**In altre lingue**](http://it.wikipedia.org/wiki/Coaching)

* [Afrikaans](http://af.wikipedia.org/wiki/Afrigter_(mentor))
* [Català](http://ca.wikipedia.org/wiki/Entrenament_personal)
* [Česky](http://cs.wikipedia.org/wiki/Kou%C4%8Dov%C3%A1n%C3%AD)
* [Dansk](http://da.wikipedia.org/wiki/Coaching)
* [Deutsch](http://de.wikipedia.org/wiki/Coaching)
* [English](http://en.wikipedia.org/wiki/Coaching)
* [Español](http://es.wikipedia.org/wiki/Coaching)
* [Français](http://fr.wikipedia.org/wiki/Coaching)
* [עברית](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%90%D7%99%D7%9E%D7%95%D7%9F_%D7%90%D7%99%D7%A9%D7%99)
* [Magyar](http://hu.wikipedia.org/wiki/Coaching)
* [日本語](http://ja.wikipedia.org/wiki/%E3%82%B3%E3%83%BC%E3%83%81%E3%83%B3%E3%82%B0)
* [한국어](http://ko.wikipedia.org/wiki/%EC%BD%94%EC%B9%AD)
* [Lietuvių](http://lt.wikipedia.org/wiki/Ugdomasis_vadovavimas)
* [Nederlands](http://nl.wikipedia.org/wiki/Coaching)
* [Norsk bokmål](http://no.wikipedia.org/wiki/Coaching)
* [Polski](http://pl.wikipedia.org/wiki/Coaching)
* [Português](http://pt.wikipedia.org/wiki/Coaching)
* [Русский](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D1%83%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B3)
* [Slovenščina](http://sl.wikipedia.org/wiki/Coaching)
* [Svenska](http://sv.wikipedia.org/wiki/Coachning)
* [Українська](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D1%83%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B3)
* [Modifica link](http://www.wikidata.org/wiki/Q1104185#sitelinks-wikipedia)
* Questa pagina è stata modificata per l'ultima volta il 8 giu 2013 alle 19:26.
* Il testo è disponibile secondo la [licenza Creative Commons Attribuzione-Condividi allo stesso modo](http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/deed.it); possono applicarsi condizioni ulteriori. Vedi le [Condizioni d'uso](http://wikimediafoundation.org/wiki/Terms_of_Use/it) per i dettagli. Wikipedia® è un marchio registrato della [Wikimedia Foundation, Inc.](http://www.wikimediafoundation.org/)
* [Politica sulla privacy](http://it.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Politica_relativa_alla_privacy)
* [Informazioni su Wikipedia](http://it.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:A_proposito_di_Wikipedia)
* [Avvertenze](http://it.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Avvertenze_generali)
* [Versione mobile](http://it.m.wikipedia.org/wiki/Coaching)